**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA** |
| 3. FECHA: | 2022-09-08 | 4. HORA: | Jueves,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 54 |
| 7. LOCALIDAD: | San Cristóbal | 8. Nº DE SEMANA: | 40 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Utiliza las capacidades físicas básicas y destrezas motoras en el desarrollo de distintas actividades que requieren comprender el funcionamiento de la estructura corporal y su movimiento.

**COGNITIVA :**
"Conoce y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de dominio y desarrollos de sus habilidades motrices, de interacción con el medio y como recurso para organizar el tiempo libre y posibilitar una mejor calidad de vida, fomentándose el respeto y la aceptación de la propia identidad física.

**PSICOSOCIAL :**
Construye relaciones sociales con base en la amistad y el reconocimiento a la diferencia y la dignidad.

**LUDICA :**
Participa en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, reconociendo las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad). como una parte importante de su desarrollo personal.

**TEMA :**
RECONOCE LOS FUNDAMENTOS DE ATAQUE CON FORMAS JUGADAS

**SUBTEMAS :**
INTERPRETA LOS FUNDAMENTOS DE ATAQUE MEDIANTE EL DESPLAZAMIENTO MOTRIZ

**IMPLEMENTACION :**
BALONES

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Presenracion de la actividad , registro de asistencia , Explicacion de los objetivos, calentamiento general , calentamiento especifico , estiramiento

TIEMPO
15 MINUTOS

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
• Su importancia • Manejo de balón • Virtudes del pasador • Características comunes de los pases • Clases de pases • Ángulo de pase

TIEMPO
80 MINUTOS

**RETO :**
ACTIVIDADES
Clases de pases

TIEMPO
10 MINUTOS

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , trote suave al rededor de la cancha , estiramiento ,feedback de la actividad ,sugerencias

TIEMPO
15 MINUTOS

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CARLOS ALBAN HOLGUIN | | | Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA | |
| 2. Fecha: | 2022-09-08 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: San Cristóbal | |
| 3. Hora: | Jueves,12:00:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 54 | 9. Nº de Semana: 40 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **N37664277330** | luis angel barreto | No asistio |
| **1016721590** | JUAN SANDOVAL | No asistio |
| **1040261298** | DANIEL FELIPE HENAO | Asistio |
| **1013129532** | DANIEL YADIR ROJAS | No asistio |
| **1026280543** | KEVIN STEVEN FAUSTINO | No asistio |
| **1012922157** | ALAN ESNEIDER CASTILLO | No asistio |
| **1021316281** | MATTHIAS SEBASTIAN GRAJALES | No asistio |
| **1016727713** | MARLON DANIEL ARISTIZABAL | No asistio |
| **1028667012** | JHOSHUA GARZON | No asistio |
| **1011213072** | JUAN SEBASTIAN GARZON | No asistio |
| **1025548690** | JUAN ESTEBAN CLAVIJO | Asistio |
| **1029287525** | JESSIKA CORTES | Asistio |
| **1021316222** | MELISSA BELLAIZAN | Asistio |
| **1016726786** | SARA GERMAHIONY GARZON | Asistio |
| **1013628448** | JOSEPH ALEXANDER RODRIGUEZ | Asistio |
| **1206214171** | HANNA VALENTINA RODRIGUEZ | Asistio |